



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м, зел.гор., яйцом	60/5/25/40	40,55	219	9,1	10,3	22,36
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,63	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/35	7,53	168	1,6	1,9	19,5
	хлеб		Бутерброд с маслом	15/31,3	10,48	112	2,6	2,9	14,6
					64,19	681	16,4	19,4	81,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	2,92	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б с зел. луком	250/5	8,29	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	28,19	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,93	198	5	5,6	28
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/35	7,53	168	1,6	1,9	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,81	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,8	63	2,11	0,18	12,1
					75,57	1363	32,09	42,92	161,91